



# Fiche Technique

## Pouilles du Sud, des « trulli » d'Alberobello à la mer

*« La Puglia » : une terre aux mille facettes, on emploie encore parfois le pluriel «Le Puglie» en italien, pour évoquer les multiples microcosmes qui se juxtaposent et qui confèrent à cette région une identité complexe. Des paysages tourmentés faits de pierre calcaire, de terre rouge, d'arbres majestueux, de lits d'anciens torrents asséchés et de vastes plaines cultivés. L'Apulie des romains est, depuis l'antiquité, à l'opposé de ses voisins du Mezzogiorno, une région riche et prospère.*

## **PROGRAMME**

### **Jour 1 : Visite de Bari**

Arrivée à l'aéroport de Bari et découverte de la ville (selon les horaires de vol).

Basilique de San Nicola, Duomo de San Sabino, Castello.

**TYPE D'HEBERGEMENT:** hôtel

### **Jour 2 : POLIGNANO A MARE - MONOPOLI - ALBEROBELLO**

Court transfert à Polignano A Mare en train.

Citée fondée par les Grecs, ses maisons blanches accrochées à des falaises battues par les vagues sont très caractéristiques.

De son magnifique centre ancien, par un sentier en bord de mer, nous gagnons Monopoli avec son joli centre médiéval et son port de pêche, ouvert sur l'Adriatique.

Transfert privé pour Alberobello en fin d'après-midi.

**HEURES DE MARCHÉ :** 3h

**DÉNIVELÉ + :** 100 m

**DÉNIVELÉ - :** 100 m

**TYPE D'HEBERGEMENT:** hôtel 2\*

### **Jour 3 : VAL D'ITRIA**

Vous découvrirez la Vallée d'Itria recouverte de nombreux vignoble et champs d'amandiers. Ici vous retrouverez le charme romain.

Vous prendrez un train pour Locorotondo et découvrir son bourg et son église gothique construite vers 1100 par le Prince de Tarente.

Vous rentrerez à pied jusqu'à Alberobello parmi les célèbre "trulli".

A noter : le déroulé de cette journée peut être inversé selon les possibilités de train ou les conditions météo

**HEURES DE MARCHÉ :** 4h30 marche et visite

**TYPE D'HEBERGEMENT:** hôtel

### **Jour 4 : MARTINA FRANCA - CISTERNINO - OSTUNI**

Après une transfert en train, vous découvrirez Martina Franca et son palais ducal.

Vous randonnerez autour du village de Cisternino au coeur des oliviers et des masserie. Ces grosses fermes disséminées dans la campagne. Certaines datent du XVIème siècle et étaient le lieu de demeure de seigneurs locaux.

**HEURES DE MARCHÉ :** 4h

**DÉNIVELÉ + :** 100 m

**DÉNIVELÉ - :** 100 m

**TYPE D'HEBERGEMENT:** hôtel

### **Jour 5 : OSTUNI - LECCE**

En partant de l'agriturismo vous irez jusqu'à Ostuni pour visiter la "cité blanche". Avec son centre historique, elle est perchée sur trois collines. Ses ruelles emmêlées font penser aux médinas d'Afrique du Nord. Elle est dominée par une cathédrale du XVème.

Transfert en train vers Lecce en début d'après-midi.

Repas au restaurant dans le centre historique.

**HEURES DE MARCHÉ :** 3h

**DÉNIVELÉ + :** 100 m

**DÉNIVELÉ - :** 100 m

**TYPE D'HEBERGEMENT:** hôtel 3\*

### **Jour 6 : OTRANTE - BARI**

Otranto et la péninsule du Salento. Le matin, transfert privé à travers le Salento jusqu'à la ville côtière d'Otranto dont le centre historique, au charme particulier, est enserré dans une enceinte du 8ème s. av. J.-C.

La vieille ville est dominée par un imposant château aragonais, sentinelle sur la mer. Petite balade nature dans la Baie « dell'Orte ». Un kaléidoscope de couleurs entre Les Pointes Faci et Palacia du bleu de la mer cristalline au rouge des carrières de bauxite et aux verts des pinèdes et du maquis.

Baignade possible.

Retour sur Bari.

**HEURES DE MARCHÉ :** 3h + 2h de visite

**DÉNIVELÉ + :** 100 m

**DÉNIVELÉ - :** 100 m

**TYPE D'HEBERGEMENT:** hôtel B&B

### **Jour 7 : Retour en France**

Transfert à l'aéroport après le petit-déjeuner.  
Vol pour la France.

Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.

En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

## **FICHE PRATIQUE**

### **ACCUEIL**

Rendez-vous à 15h30 à l'hôtel à Bari.

Pour vous rendre à l'hôtel depuis l'aéroport de Bari, prendre la navette (Bus Tempesta) qui relie l'aéroport au centre ville de Bari. Possibilité de prendre également un train. Consulter la rubrique "Moyens d'accès - Avion" de la fiche technique pour plus de détails, les tarifs, etc... L'hôtel de la première nuit du séjour (jour 1) se trouve à 300 mètres du terminus des Bus Tempesta et de la Gare Centrale.

Si vous arrivez après l'heure de rendez-vous, contactez votre accompagnateur à votre arrivée pour définir du point de RV. Il en sera de même en cas d'arrivée la veille à l'hôtel.

### **ACCES :**

En avion :

Départ de Paris et des principales villes de province (avec supplément).

Si vos horaires sont différents (départ différé, départ de province, etc...), nous vous conseillons de prendre une navette pour rejoindre l'hôtel et nous vous indiquerons le numéro de l'accompagnateur pour retrouver le groupe.

**BUS ENTRE LE CENTRE VILLE DE BARI ET L'AÉROPORT :**

Bus Tempesta / Stazione FS (gare centrale), 4€ le billet. L'hôtel se trouve proche de la gare centrale. <http://www.autoservizitempesta.it/orari.php>

**TRAIN ENTRE LE CENTRE VILLE DE BARI ET L'AÉROPORT :** ferrovie del Nord Barese, 5€ le billet <http://www.aeroportidipuglia.it/it/web/10181/treni3>

### **DISPERSION**

Le dernier jour après le petit déjeuner, à l'hôtel de Bari.

### **NIVEAU**

Niveau moyen (1 chaussure)

Durée des étapes : 3 à 4h par jour

Dénivelé moyen : 100 m

Vous ne portez que vos affaires de la journée.

### **HEBERGEMENT**

Catégorie : 2\* et 3\* (en chambre double ou triple) bien situés, et 1 nuit en agritourisme avec une bonne table d'hôte.

## **TRANSFERTS INTERNES**

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Vous porterez uniquement vos affaires pour la journée.

## **GROUPE**

De 6 à 15 participants

## **ENCADREMENT**

Accompagnateur en montagne diplômé

## **MATERIEL FOURNI**

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

### **Vêtements :**

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- 1 cape de pluie
- 1 maillot de bain
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- 1 paire de sandales ou paire de chaussures détente pour le soir.

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

### **Équipement :**


- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants
- 1 gourde (1,5 litre minimum)
- 1 lampe frontale (facultatif)
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO)

- Boules Quiès (facultatif)
- Crème solaire + stick à lèvres

#### **Pharmacie personnelle :**

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- Répulsif anti-moustiques. (facultatif)

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

-  Carte d'identité en cours de validité ou Passeport. Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
  - Carte Européenne d'assurance maladie.
- En période de COVID : un pass sanitaire valide sur toute la durée du séjour

### **LE PRIX COMPREND**

- Le vol aller-retour Paris - Bari et les taxes aériennes (si option vol choisie)
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne spécialiste de l'Italie
- L'hébergement en demi-pension, sauf le déjeuner du J1 et les dîners des J1 et J6
- Les pique-niques le midi, particulièrement soignés à base de produits locaux
- Les transferts prévus au programme (sauf la navette entre le centre de Bari et l'aéroport aller/retour)

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les assurances
- Le déjeuner du J1 et les dîners des J1 et J6
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les taxes de séjour (environ 1 à 2 € par nuit et par personne)
- Les navettes entre le centre de Bari et l'aéroport aller/retour les J1 et J7 (10 € Aller / retour)
- Les visites (environ 10 €)
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

